



**Francesc
Macià**
CENTRE DENTAL

¿Cómo debes cuidar tu férula de descarga?

¿Cómo debo ponérmela?

Encaja la férula en tus dientes y apriétala con los dedos, no la ajustes nunca mordiendo, podría romperse la férula o tus dientes.

¿Cuánto tiempo tendré que utilizarlo?

La duración del tratamiento varía en cada caso y en algunos casos es necesario utilizarla por períodos largos (incluso de forma indefinida).

¿Qué esperar en los primeros días?

Durante los primeros días o semanas debes adaptarte a llevar tu férula. Durante este período es normal que notes un aumento de saliva en la boca, generalmente esta situación se resuelve por sí sola en poco tiempo. Al retirar tu férula por la mañana puede que sientas tu mordida diferente a la habitual. Esto se debe a que tu musculatura está más relajada y por esta razón los dientes contactan en una posición levemente diferente. La férula se ajusta con un alto grado de precisión. Si notas presión o sensibilidad en los dientes no dudes en contactar con su especialista.

¿Y si tengo que hacerme una restauración en los dientes?

En caso de que, después de la colocación de la férula, haya que modificar la anatomía de alguno de tus dientes, ya sea por fractura o por caries, la férula deberá ser reajustada para mantener siempre un equilibrio óptimo, por eso es importante que siempre la lleves contigo a todas tus visitas al dentista. En algunos casos será necesario cambiarla.

¿Cuándo debo ponerme la?

Deberás utilizar la férula según la prescripción médica del especialista. Te recomendamos que te la pongas puesta especialmente para dormir y ocasionalmente, según te indique el especialista, en momentos puntuales durante el día.



CENTRE DENTAL FRANCESC MACIÀ

Francesc Macià, 76, local 4

08173 Sant Cugat del Vallès

Tel.: 93 589 87 60

Mòbil: 671 048 898

info@centredentalfrancescmacia.com

www.centredentalfrancescmacia.com

facebook.com/dentalfrancescmacia



**Francesc
Macià**
CENTRE DENTAL



¿Qué precauciones debo tener?

El tratamiento con férulas requiere que lleves a cabo una excelente higiene bucal:

- . **Cepíllate los dientes** antes de colocar la férula en la boca.
- . **Limpia la férula con un cepillo** (similar al de las uñas) y **jabón neutro** antes y después de cada uso. No utilices tu cepillo de dientes habitual y enjuáguela con agua fría.
- . Cuando no la lleves puesta humidécela y colócala en la caja de plástico que te hemos dado. Manteniéndola húmeda (no mojada) ayudarás a que el plástico no se ponga feo.
- . Para evitar el mal olor y las manchas **utiliza una solución limpiadora** para prótesis removible u ortodoncia siguiendo las instrucciones indicadas en el prospecto.
- . Nunca utilices agua caliente, alcohol, lejía ni otros productos similares para limpiarla.

¿La férula deberá ajustarse?

Las revisiones periódicas de tu férula de descarga son muy importantes puesto que es un aparato que actúa entre los dientes, los maxilares, la articulación temporomandibular y la musculatura masticatoria, pudiendo provocar efectos no deseables en la articulación si no es controlada periódicamente por el especialista.

Debes saber que, con el uso, es normal que la férula sufra desgastes y se desequilibre, por lo que deberemos ajustarla periódicamente.

RECUERDA:

- 1. Cumplir con el tratamiento prescrito**
- 2. Acudir a las citas que se programen para el adecuado control de tu evolución y el ajuste de la férula.**
- 3. Siempre debes llevar la férula cuando vayas a las revisiones que te indiquen, aunque no estén relacionadas con la férula.**
- 4. Seguir las instrucciones que te hemos dado,**
- 5. Si tienes cualquier duda o ante cualquier situación que te parezca anómala, ponte en contacto con nosotros.**

CENTRE DENTAL FRANCESC MACIÀ

Francesc Macià, 76, local 4
08173 Sant Cugat del Vallès
Tel.: 93 589 87 60
Mòbil: 671 048 898
info@centredentalfrancescmacia.com
www.centredentalfrancescmacia.com
facebook.com/dentalfrancescmacia